

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 19.09.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронным и изделиями № 43 т/к 120	200	5,73	4,74	20,93	150,15	27,11
2. Масло сливочное	15	0,08	7,82	0,06	73,3	11,00
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	51,7	6,70
4. Чай с сахаром № 684	200	1,6	0,4	20,2	73,6	5,00
5. Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9,00
6. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,20
Итого	550	12,91	17,76	60,89	443,05	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
ИТОГО	580	26,81	34,6	88,79	704,9	74,99

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 19.09.2022г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева